

## Leren en ontwikkelen Vrouw en Vaart / Daadkr8

Programma najaar 2020

Informatie voor verwijzers



### Corona maatregelen

Alle (groeps) activiteiten bij Vrouw en Vaart worden volgens richtlijnen van het RIVM uitgevoerd. Ook zijn de locaties van SEZO coronaproef ingericht. Afgelopen periode is ervaring opgedaan met (digitale) ondersteuning op afstand. Indien nodig zal deze expertise verder ingezet worden.

## Empowerment traject voor vrouwen

Algemeen	<p>Volgen van een EVC training waarin een Persoonlijk Ontwikkelingsplan gemaakt wordt. Aansluitend volgt een training STERK met GELD waarbij aandacht besteed wordt aan financiële empowerment en de gevolgen van een eventuele overstap naar betaald werk besproken worden.</p> <p>Daarnaast volgt de deelnemer een groepsactiviteit naar keuze bij Vrouw en Vaart (taal, sport, training) of wordt actief als vrijwilliger bij de bar, kinderoppas, sport of elders.</p> <p>Onder begeleiding van een professional worden deelnemers uitgedaagd zich te ontwikkelen en stappen richting werk(traject) te zetten. Veel aandacht zal worden besteed aan het groepsproces en de ontwikkeling van de deelnemer.</p>
Werkwijze	<p>Na een uitgebreide intake start deelnemer aan de groepstraining en aan activiteit of vrijwilligersplek naar keuze.</p> <p>Aan het eind van het traject heeft de deelnemer een persoonlijk ontwikkelingsplan (POP) gemaakt en zijn vervolgstappen in kaart gebracht.</p>
Doelgroep	<p>Het empowermenttraject richt zich op vrouwen die weinig tot geen opleiding en/of werkervaring hebben. Belangrijk is dat deze vrouwen de intentie hebben om (in de toekomst) te participeren in de samenleving.</p> <p>Het traject is bedoeld voor deelnemers die:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzicht willen in hun ervaringen en kwaliteiten op verschillende gebieden</li> <li>• Ondersteuning nodig hebben bij het ontdekken en beschrijven van hun competenties</li> <li>• Hulp willen bij het formuleren van wensen op werkgebied en de mogelijkheden krijgen hun wensen te realiseren</li> <li>• Nederlandse taal beheersen op niveau van inburgering (A2) om de groepstrainingen te kunnen volgen</li> </ul> <p>Ontbreken van ernstige psychosociale problematiek is een voorwaarde.</p>
Belasting/ duur	<p>Van september 2020 tot en met december 2020, 2 dagdelen per week.</p> <p><b>Empowermenttraject van sept t/m dec. 2020 kan als voortraject dienen voor een van de leerbedrijven</b></p>
Aanmelding	Hamida Lamrabeti, <a href="mailto:h.lamrabeti@sezo.nl">h.lamrabeti@sezo.nl</a>
Locatie	Vrouw en Vaart
Capaciteit	15-20 deelnemers

## Doorlopende leerlijn voor vrouwen uit de Lodewijk van Deijsselbuurt

Algemeen	<p>Volgen van een EVC training waarin een Persoonlijk Ontwikkelingsplan gemaakt wordt.</p> <p>Onder begeleiding van een professional worden deelnemers uitgedaagd zich te ontwikkelen en stappen richting werk(traject) te zetten. Veel aandacht zal worden besteed aan het groepsproces en de ontwikkeling van de deelnemer.</p>
Werkwijze	<p>Na een uitgebreide intake start deelnemer aan de groepstrainingen.</p> <p>Aan het eind van het traject heeft de deelnemer een persoonlijk ontwikkelingsplan (POP) gemaakt en zijn vervolgstappen in kaart gebracht.</p> <p>Alle mogelijkheden voor verdere ontwikkeling van vrouwen worden samen met de partners uit de buurt in kaart gebracht , zodat een samenhangend aanbod ontstaat voor meer vrouwen uit Slotermeer.</p>
Doelgroep	<p>Het empowermenttraject richt zich op vrouwen die weinig tot geen opleiding en/of werkervaring hebben. Belangrijk is dat deze vrouwen de intentie hebben om (in de toekomst) te participeren in de samenleving.</p> <p>Het traject is bedoeld voor deelnemers die:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Inzicht willen in hun ervaringen en kwaliteiten op verschillende gebieden</li> <li>• Ondersteuning nodig hebben bij het ontdekken en beschrijven van hun competenties</li> <li>• Hulp willen bij het formuleren van wensen op werkgebied en de mogelijkheden krijgen hun wensen te realiseren</li> <li>• Nederlandse taal beheersen op niveau van inburgering (A2) om de groepstrainingen te kunnen volgen</li> </ul> <p>Ontbreken van ernstige psychosociale problematiek is een voorwaarde.</p>
Belasting/ duur	<p>Van september 2020 tot en met december 2020, 1 dagdeel per week</p> <p><b>EVC training van sept t/m dec. 2020 kan als voortraject dienen voor een van de leerbedrijven</b></p>
Aanmelding	Hakima Lajlufi , <a href="mailto:h.lajlufi@sezo.nl">h.lajlufi@sezo.nl</a>
Locatie	Social Garden
Capaciteit	15 deelnemers

## Eruna#inlopen&inloggen

i.s.m Cybersoek (<https://www.cybersoek.nl/>)

Algemeen	Laagdrempelige digitale open inloop en hulp voor statushouders met een digitale achterstand
Werkwijze	Een dagdeel in de week – van half augustus tot en met december 2020 – is Cybersoek aanwezig in Vrouw en Vaart en Daadkr8. Op deze dagen wordt er met kleine groepjes deelnemers in carrouselvorm gewerkt aan digitale vaardigheden en kennisoverdracht met als doel om deel te nemen aan het leven in de stad. Deze dag fungeert daarnaast als een (eventueel digitale) ontmoetingsplek waar de doelgroep elkaar maar ook de emancipatiecentra leert kennen en gaat meedraaien in een breder programma (taal, sport, activiteiten, trainingen, cursussen, opleidingen). Tevens zal het aanbod van hulpverlening in Amsterdam Nieuw-West toegankelijker gemaakt worden voor de doelgroep dankzij de inzet van de Eritrese sleutelpersoon bij verschillende inloopspreekuren en activiteiten van SEZO en de nieuw op te richten buurtteams.
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zelfstandig) gehuisveste statushouders met Eritrese achtergrond (M/V)</li> <li>• Nieuwkomers met een (grote) achterstand tot de Nederlandse samenleving</li> </ul>
Belasting/ duur	Een dagdeel per week van augustus t/m december. Deelname aan andere activiteiten in de emancipatiecentra of daarbuiten wordt gestimuleerd.
Aanmelding	Freija Derks, <a href="mailto:f.derks@sezo.nl">f.derks@sezo.nl</a> Hamida Lamrabeti, <a href="mailto:h.lamrabeti@sezo.nl">h.lamrabeti@sezo.nl</a>
Locatie	Vrouw en Vaart en Daadkr8
Capaciteit	Deelname van wekelijks 30-40 deelnemers (statushouders) aan de digitale inloop en andere activiteiten binnen de emancipatie centra

## Hospitality leerbedrijf

Algemeen	Het volgen van Hospitality opleiding en praktijkstage, Entree opleiding (MBO niveau 1, dienstverlening)
Werkwijze	<p>Het ROCvA verzorgt 1 dag per week de lessen onze locatie in de buurt. Vanaf de eerste dag gaan deelnemers met hun stage aan de slag in Vrouw en Vaart/Daadkr8 of andere buurtvoorzieningen. Taken zijn helpen bij cateringopdrachten, receptie, beheer, veiligheid, beheer, schoonmaak en klein onderhoud van gebouwen.</p> <p>Iedere kandidaat start met een persoonlijk ontwikkelplan (POP). Hierin staat beschreven wat de toekomstwensen qua werk zijn en wat de mogelijkheden zijn. Het leerbedrijf gaat samen met het de dedicated klantmanager vanuit WPI (werk en re-integratie) kijken naar deze wensen op zoek naar een passende baan voor in de toekomst. Na een half jaar gaan de kandidaten met een snuffelstage aan de slag binnen een bedrijf en komen 1 dag per week voor onderwijs nog naar het leerbedrijf. Ze vervolgen hun Entreeopleiding of stromen indien mogelijk in dienst bij een bedrijf door naar een niveau 2 opleiding.</p>
Doelgroep	<p>Het leerbedrijf dienstverlening in de hospitality richt zich op:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewoners uit Amsterdam Nieuw-West met afstand tot de arbeidsmarkt, maar die toe zijn om de stap richting arbeidsmarkt te maken, klanten van WPI en NUGGERS</li> <li>• Doorburgeraars: mensen die de inburgeringscursus hebben afgerond en daarna proberen werk te vinden, hoe moeilijk dat ook is als je de taal nog maar beperkt spreekt.</li> <li>• Voor dit traject moet het Nederlands op niveau A2 zijn.</li> <li>• 24 uur per week beschikbaar, deels flexibel (in de avond – en weekenduren), kinderopvang moet geregeld zijn.</li> </ul>
Belasting/ duur	<p>Een 1 jarig traject van 24 uur per week, 1 dag school , 16 uur per week. Eerste half jaar praktijkstage in de wijk en bij voorkeur het tweede half jaar een leerwerk- of snuffelstage bij een bedrijf.</p> <p>Jan 2021 t/m dec. 2021</p>
Aanmelding	Dagmar Verhulst, d.verhulst@sezo.nl
Locatie	Vrouw en Vaart en een locatie in Slotermeer
Capaciteit	<ul style="list-style-type: none"> <li>• September 2020, nog paar plekken</li> <li>• Januari 2021 , 20 V &amp; V en 20 Slotermeer</li> </ul> <p><b>NB EVC training/empowerment traject van sept t/m dec. 2020 kan als voortraject dienen</b></p>

## Wijkleerbedrijf

Van Calibris Advies

(<https://calibrisadvies.nl/projecten/wijkleerbedrijf-amsterdam-nieuw-west/>)

Algemeen	Het volgen van opleiding en praktijkstage helpende zorg en welzijn (MBO niveau 2)
Werkwijze	<p>Het ROCvA verzorgt 1 dag per week de lessen locatie Vrouw en Vaart. Vanaf de eerste dag doen praktijkervaring op door mensen in de wijk te helpen bij informele zorgtaken. Daarnaast wordt samengewerkt met (zorg) instellingen in de Amsterdam waar deelnemers ook stage ervaring opdoen.</p> <p>Na 1,5 tot 2 jaar opleiding ontvangen de deelnemers hun diploma. Het eerste deel van de opleiding zijn de deelnemers 3 dagen per week bezig. Ze krijgen dan 1 dag per week les van het ROC op het WijkLeerbedrijf, en lopen 2 dagen per week informele stage bij buurtbewoners thuis. In het tweede deel van de opleiding zijn de deelnemers 4 dagen per week bezig. Ze krijgen ook dan 1 dag per week les van het ROC op het WijkLeerbedrijf. De andere 3 dagen hebben zij als het goed gaat een betaalde baan bij een zorginstelling in Amsterdam.</p>
Doelgroep	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bewoners uit Amsterdam Nieuw-West met afstand tot de arbeidsmarkt, maar die toe zijn om de stap richting arbeidsmarkt te maken, klanten van WPI</li> <li>• Voor dit traject moet het Nederlands op niveau A2 zijn.</li> <li>• 24-32 uur per week beschikbaar, deels flexibel (in de avond – en weekenduren), kinderopvang moet geregeld zijn, geen fysieke beperkingen voor werken in de zorg</li> </ul>
Belasting/ duur	2 jaar, 3 tot 4 dagen per week
Aanmelding	<a href="mailto:amsterdamnieuwwest@wijkleerbedrijf.nl">amsterdamnieuwwest@wijkleerbedrijf.nl</a>
Locatie	Vrouw en Vaart
Capaciteit	Januari 2021, 20 deelnemers

## Gouden mannen Sloterveer en Slotervaart

Algemeen	De interventie Gouden Mannen is gericht op het doorbreken van het sociaal isolement van 40+-mannen. De interventie omvat een basisprogramma over taal, sociale vaardigheden, computervaardigheden en het omgaan met somberheid en stress. Aanvullend zijn er onder andere sport-, theater- of muziekactiviteiten, een cursus over vaderschap en toeleiding naar vrijwilligerswerk.
Werkwijze	Wekelijkse bijeenkomst voor mannen met aandacht voor sport, taal, computer, persoonlijke ontwikkeling, vanuit de satelliet locaties doorstromen naar het Gouden Mannen programma bij Daadkr8 in Osdorp
Doelgroep	Het gaat om 40+-mannen met een laag inkomen die geen werk (meer) hebben, niet of nauwelijks participeren in de maatschappij, zich gediscrimineerd voelen en een laag zelfbeeld hebben. Vaak is er sprake van GGZ-problematiek.
Belasting/ duur	Wekelijkse laagdrempelige bijeenkomst en doorstromen naar programma Gouden mannen in febr, 2021
Aanmelding	- Marcel Kick, <a href="mailto:m.kick@sezo.nl">m.kick@sezo.nl</a>
Locatie	Locaties in Slotervaart en Sloterveer
Capaciteit	Afhankelijk van capaciteit in de ruimtes /coronamaatregelen

## Train the trainer programma

Algemeen	Het aanbod bij Vrouw en Vaart en Daadkr8 komt grotendeels tot stand met inzet van getrainde vrijwilligers.
Werkwijze	Najaar 2020 zijn er drie train the trainers programma 's <ul style="list-style-type: none"> <li>- Buurtsporttrainer, voor mensen die beweegactiviteiten willen organiseren door buurtsportcoach van SEZO</li> <li>- Computervrijwilliger, digitaliseren van digibeten, methode Cybersoek</li> <li>- EVC methodiek, (de training Erkenning Verworven Competenties, heeft tot doel om vrouwen inzicht te geven in hun ontwikkelde competenties. Wij zoeken vrijwillige co-trainers die zich deze methodiek eigen willen maken</li> </ul>
Doelgroep	Bewoners uit Amsterdam Nieuw West die die ervaring op willen doen in het geven van trainingen en hun vaardigheden willen verbeteren of mensen die zich in willen zetten voor kwetsbare groepen mensen uit de buurt.
Belasting/ duur	Wekelijkse cursus
Aanmelding	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cursus Buurtrainer, Marcel Kick, <a href="mailto:m.kick@sezo.nl">m.kick@sezo.nl</a></li> <li>- Methode Cybersoek, Freija Derks, <a href="mailto:f.derks@sezo.nl">f.derks@sezo.nl</a></li> <li>- EVC methodiek, Hamida Lamrabeti, <a href="mailto:h.lamrabeti@sezo.nl">h.lamrabeti@sezo.nl</a></li> </ul>
Locatie	Vrouw en Vaart en sporthal Pirates
Capaciteit	I.v.m. coronamaatregelen 6 deelnemers per training